



Le stock non-alimentaire

OBJECTIF

Satisfaire les besoins non-alimentaires d'un foyer pour 3 mois

CONTEXTE

Des ruptures de la chaîne d'approvisionnement pourraient avoir lieu en cas de catastrophe naturelle, d'attentat, ou de crise économique majeure.

Il est important de s'y préparer tant que tout va bien afin de garder l'esprit serein. Et de pouvoir même aider les proches auxquels on tient en cas de coup dur.

Se préparer, c'est être moins dépendant des autres le jour venu.

PRINCIPES

Faites le tour de tout ce qui vous paraît essentiel en temps normal. La liste ci contre est une suggestion à adapter à votre situation.

Pensez aux enfants, aux personnes fragiles, et aux animaux.

Les plus "survivalistes" d'entre nous constitueront un tel stock dans une Base Autonome Durable ("BAD").

Discutez avec des pros du camping en pleine nature.

CHALLENGE	SOLUTION
La toilette et le ménage	• Papier toilette, couches bébé, serviettes hygiéniques • Savon solide, shampoing solide, dentifrice, pack de brosses à dent • Rasoir et lames • Lessive, bicarbonate de soude (qualité alimentaire si possible), Javel • Gants en nitrile ou en latex • Sacs poubelles • Aiguilles et fil à coudre
Les soins	• Désinfectant • Sparadraps en différentes tailles, compresses de gaze stérile • Huiles essentielles (ravintstara, arbre à thé, thym, Tégarome du Dr Valnet pour la peau, huile de Tamanu, ...) • Trousse de secours mobile • Thermomètre
Energies	• Ampoules, bougies/cierges longue durée, allumettes, pierre allume-feu • Lampes de poche à piles et rechargeables (ou à manivelle), lampe de camping à LED • Piles AA / AAA / CR2032, et chargeur • Bouteille de gaz, réchaud à gaz, groupe électrogène • Bois de chauffage, stove pipe • Couvertures de laine, pulls chauds, chaussettes chaudes • Panneau solaire portable et générateur électrique (lien)
Se déplacer	• Jerrican de carburant (en PVC pour éviter risque explosion au remplissage) • Vélos, chambres à air de rechange, carriole à vélo • Sacs de couchage et tente au cas où votre habitat serait inaccessible
Se distraire et s'instruire	• Jeux de sociétés (enfants et adultes) • Livres pratiques (survie, organisation, spiritualité, ...)