

Se protéger des ondes



LIBERTE-ENTRAIDE-MORBIHAN.ORG

OBJECTIF

Limitier son exposition aux champs électromagnétiques toxiques pour préserver la santé des humains et des animaux.

CONTEXTE

Les champs électromagnétiques peuvent être toxiques, selon leurs caractéristiques.

Se référer à “**L’Arc-en-ciel de l’invisible**” d’Arthur Firstenberg – un monument d’analyse et de sources de qualité.

PRINCIPES

Vérifiez la qualité de votre “mise à la terre”, c’est fondamental !

Évitez autant que possible de vivre à proximité de sources électromagnétiques extérieures (ligne haute tension, poteau électrique, transformateur EDF, antenne GSM ou de TV numérique, radar militaire, etc.).

Limitez les émissions intérieures à votre foyer qui, elles, sont sous votre contrôle. Ni fauteuil ni sommier électrique.

Ne dormez dans votre chambre avec aucun appareil électrique allumé ou en veille branché sur le secteur.

Les électrosensibles devront prendre des mesures plus drastiques encore que celles proposées.

Symptômes d’hypersensibilité aux ondes: migraines, problèmes intestinaux, sommeil altéré, ...

DANGERS

Prise de terre de mauvaise qualité

résistance > 50 ohms



Compteur Linky

le votre, et ceux de vos voisins



“Electricité sale

ampoules à économie d’énergie, panneau photovoltaïque, chargeur, TV, box, machine à laver, four, chauffage électrique



Radio-réveil sur secteur

à côté de votre tête de lit (empêche notamment la sécrétion nocturne de la sérotonine)



Lampe de chevet branchée

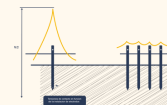
à côté de votre tête de lit (empêche notamment la sécrétion de la sérotonine)



SOLUTIONS

Prise de terre de bonne qualité

résistance < 50 ohms



Filtre CPL de Polier: PROSTOP65



Filtre “Dirty Electricity” de Polier: PANDA15X2



Réveil à piles

sans branchement au réseau électrique



Lampe de chevet débranchée

ou utilisation d’un interrupteur bipolaire (se trouve en magasin de bricolage)



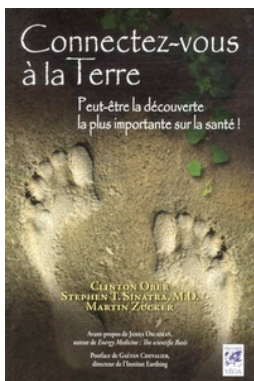
Pour aller plus loin ...

Cône de protection maison

principe de fonctionnement
intrigant, mais reconnu par Marc
Henry. Supposé rendre les ondes
"biocompatibles", apprécié des
électrosensibles.



- **CEM Vivant** est soutenu par feu le Pr
Marc Henry: www.cem-vivant.com
- **Site breton (35):**
www.electromagnetique.com
- **Geotellurique** : www.geotellurique.fr/



La surface de la Terre est
un réservoir inépuisable en
ions négatifs nécessaires à
notre santé. Le "earthing"
permet de rétablir ce lien
essentiel.



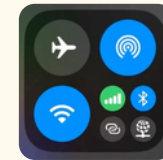
DANGERS

Box avec wifi allumé



Smartphone

porté sur soi, avec Bluetooth,
Wifi allumés



Téléphone DECT à la maison

sans fil, avec une base de
chargements



Ordinateur branché normalement

mise à la terre partielle ou nulle



Lit exposé aux ondes sans protection



SOLUTIONS

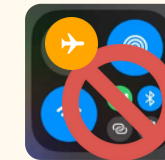
Box avec wifi programmé

pour être éteint sauf
éventuellement sur quelques
créneaux horaires en journée (mais
jamais le soir ou la nuit)



Smartphone

jamais sur soi, éloigné au moins à
distance de bras, Wifi et Bluetooth
éteints sauf quand nécessaire, en
mode avion soir et nuit.



Alternative au wifi: adaptateur
ethernet/smartphone (ex: Foinnux)



Si vous devez vraiment l'allumer:
CMO_MP24 à coller sur mobile
pour rendre les ondes
biocompatibles.



Téléphone filaire ou Eco-DECT+

n'émet plus d'ondes en veille après
paramétrage adéquat (ex: Gigaset
290 Comfort Eco-DECT), et limite
les émissions en communication



Ordinateur bien mis à la terre

avec câble USB (sur l'ordinateur)
de mise à la terre (sur la fiche terre
de la prise murale)



Lit protégé des ondes

baldaquin ou parure de lit anti-
ondes (Yshield), tapis de mise à la
terre, ...

